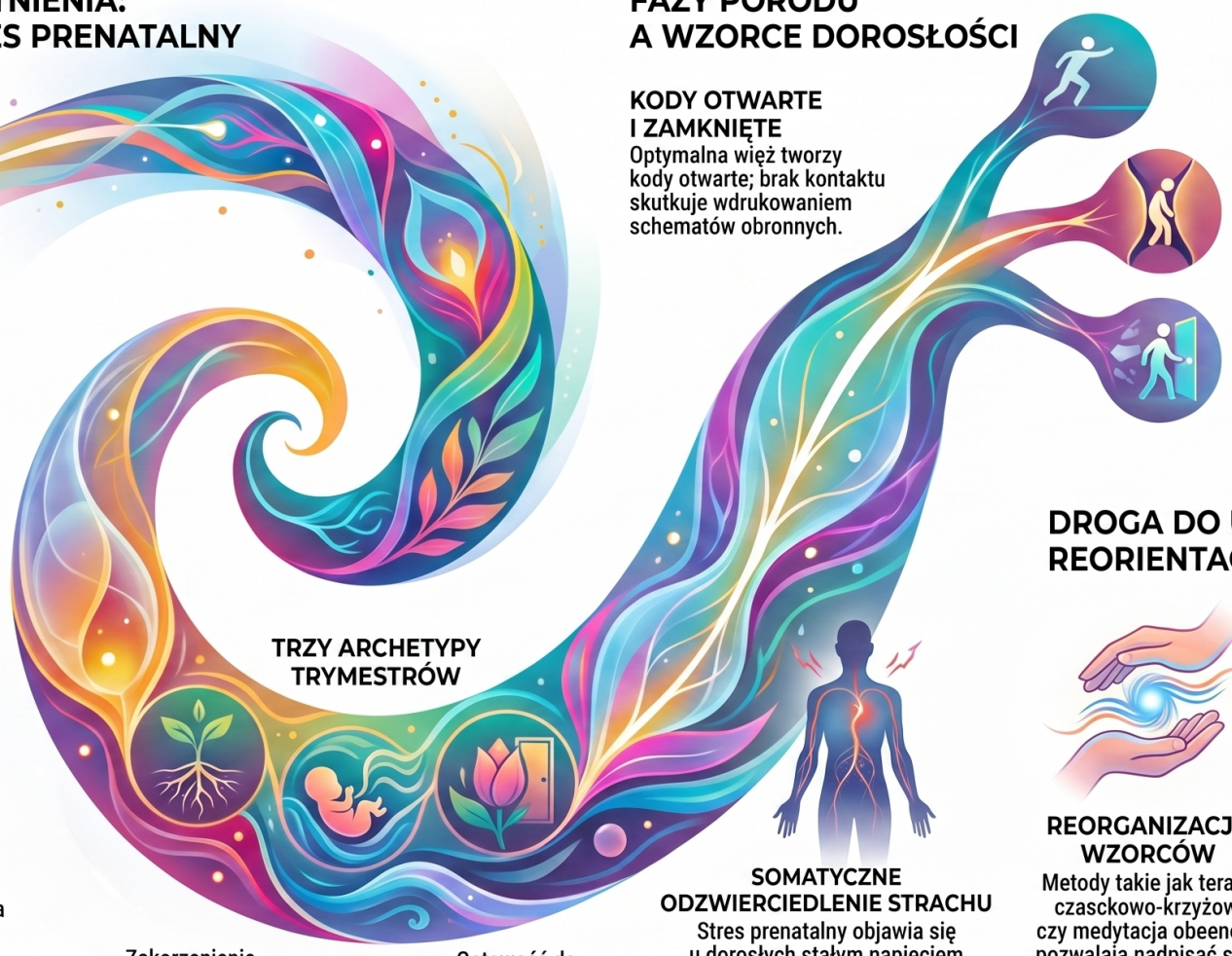
SPIRALA ROZWOJU ŻYCIA: JAK NARODZINY KSZTAŁTUJĄ DOROSŁOŚĆ

PIOTR BEDNARCZYK
UCIELEŚNIONA KREACJA ŚWIADOMOŚCI

FUNDAMENTY ISTNIENIA: POCZĘCIE I OKRES PRENATALNY

BOSKA ISKRA (ZAISKRZENIE)
Moment poczęcia, w którym energetyczna świadomość zaprasza materię do formowania potencjału życia.

KONTEKST ŚRODOWISKOWY
Intencje rodziców i atmosfera w łonie kodują poczucie bezpieczeństwa lub „cień śmierci".



FAZY PORODU A WZORCE DOROSŁOŚCI

KODY OTWARTE I ZAMKNIĘTE
Optymalna więź tworzy kody otwarte; brak kontaktu skutkuje wdrukowaniem schematów obronnych.

SOMATYCZNE ODZWIERCIEDLENIE STRACHU
Stres prenatalny objawia się u dorosłych stałym napięciem układu nerwowego i mięśniowego.

IMPULS POCZĄTKOWY
„Nigdy nie ma odpowiedniego momentu na działanie".

ETAP EKSPANSJI (UTKNIĘCIE)
Trudności z rozpoczynaniem projektów; ucieczka w sen pod wpływem stresu.

WYJŚCIE I ODDZIELENIE
„Ze wszystkim muszę radzić sobie sam"; brak poczucia przynależności.

DROGA DO UWOLNIENIA: REORIENTACJA

REORGANIZACJA WZORCÓW
Metody takie jak terapia czaszkowo-krzyżowa czy medytacja obeenności pozwalają nadpisać stare kody.

„DOBRZE, ŻE JESTEŚ"
Budowanie nowej tożsamości poprzez akceptację istnienia i powrót do własnego „rdzenia".

Gemini Notebook