



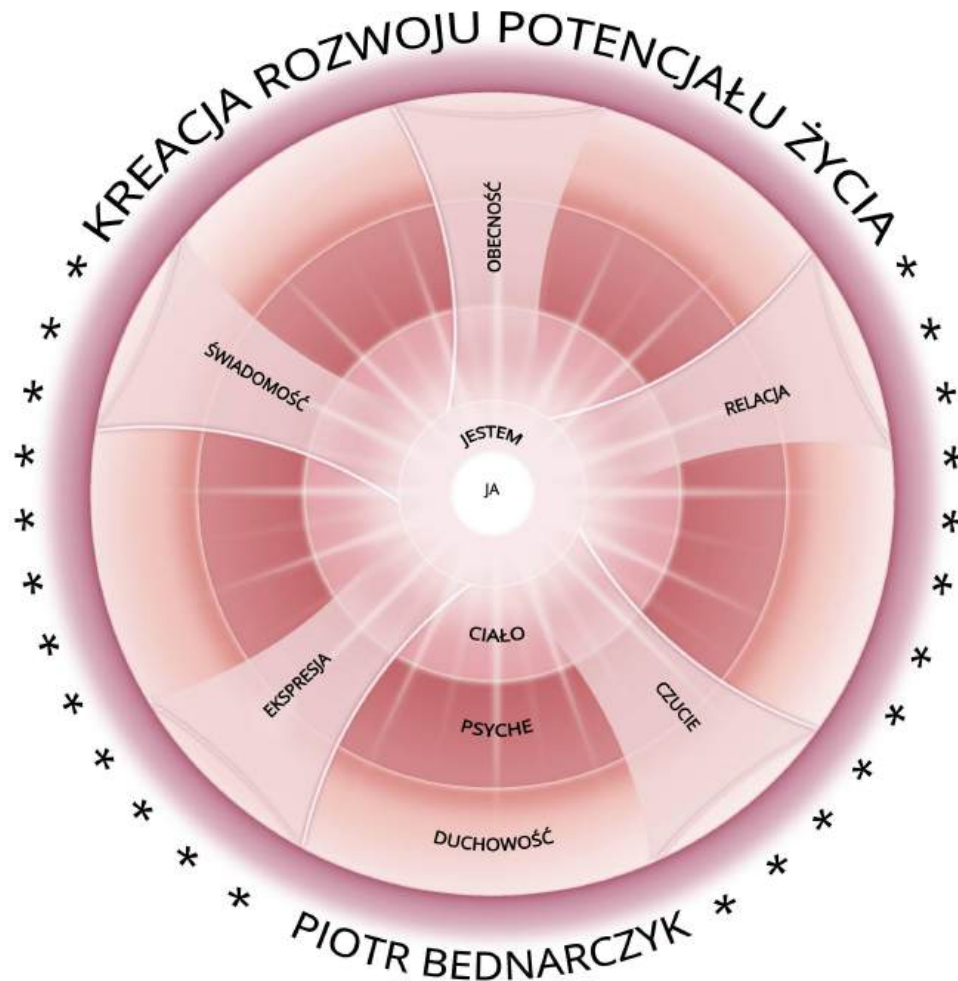
Instytut
Rozwoju
Potencjału
Życia

KREACJA ROZWOJU POTENCJAŁU ŻYCIA.

***CZUCIE,
EKSPRESJA,
RELACJA,
ŚWIADOMOŚĆ,
OBECNOŚĆ***



KREACJA ROZWOJU POTENCJAŁU ŻYCIA



JA JESTEM – rdzeń istnienia (JEDNOŚĆ BOSKO – LUDZKA).

- **Duchowość** – zdolność patrzenia oczami ducha.
- **Psyche** – spoglądanie oczami duszy.
- **Ciało** – dynamiczna matryca połączenia z życiem.

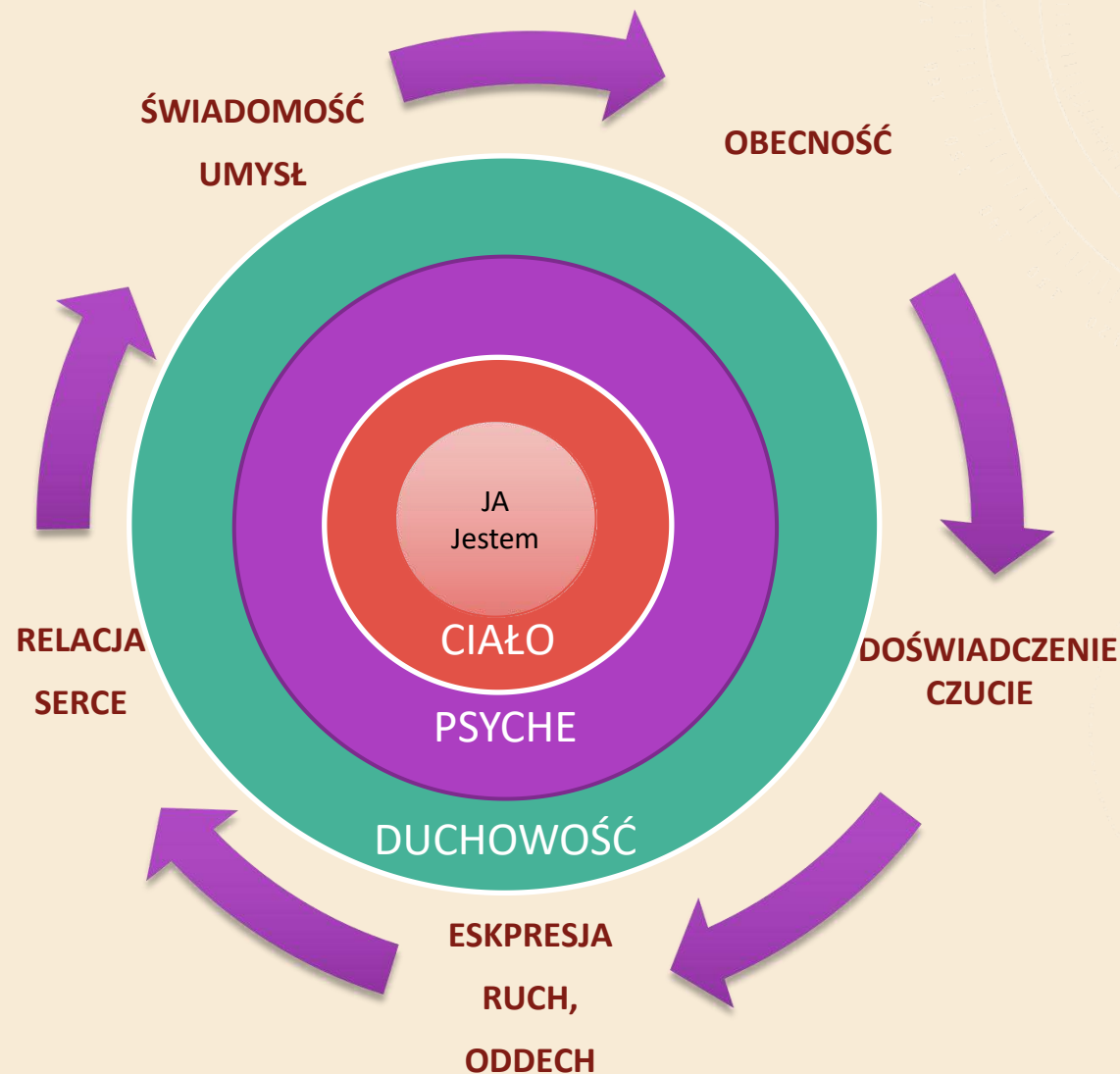
PIĘĆ JAKOŚCI POTENCJAŁU ŻYCIA:

1. **OBECNOŚĆ** – Tu i Teraz (poza czasem i przestrzenią).
2. **CZUCIE** – odczucie fizyczne, intuicja, emocja.
3. **EKSPRESJA** – wyrażanie siebie.
4. **RELACJA** – ze sobą, z drugą osobą, z rodziną, społeczeństwo.
5. **ŚWIADOMOŚĆ** – samoświadomość, czysta świadomość, umysł – mózg w działaniu.

TRZY PŁASZCZYZNY CZŁOWIEKA

*Potencjał życia cały czas
czeka aby mógł dojść
do głosu.*

*Każde wydarzenie,
każda sytuacja,
każdy problem,
zawiera w sobie
potencjał*



CIAŁO:

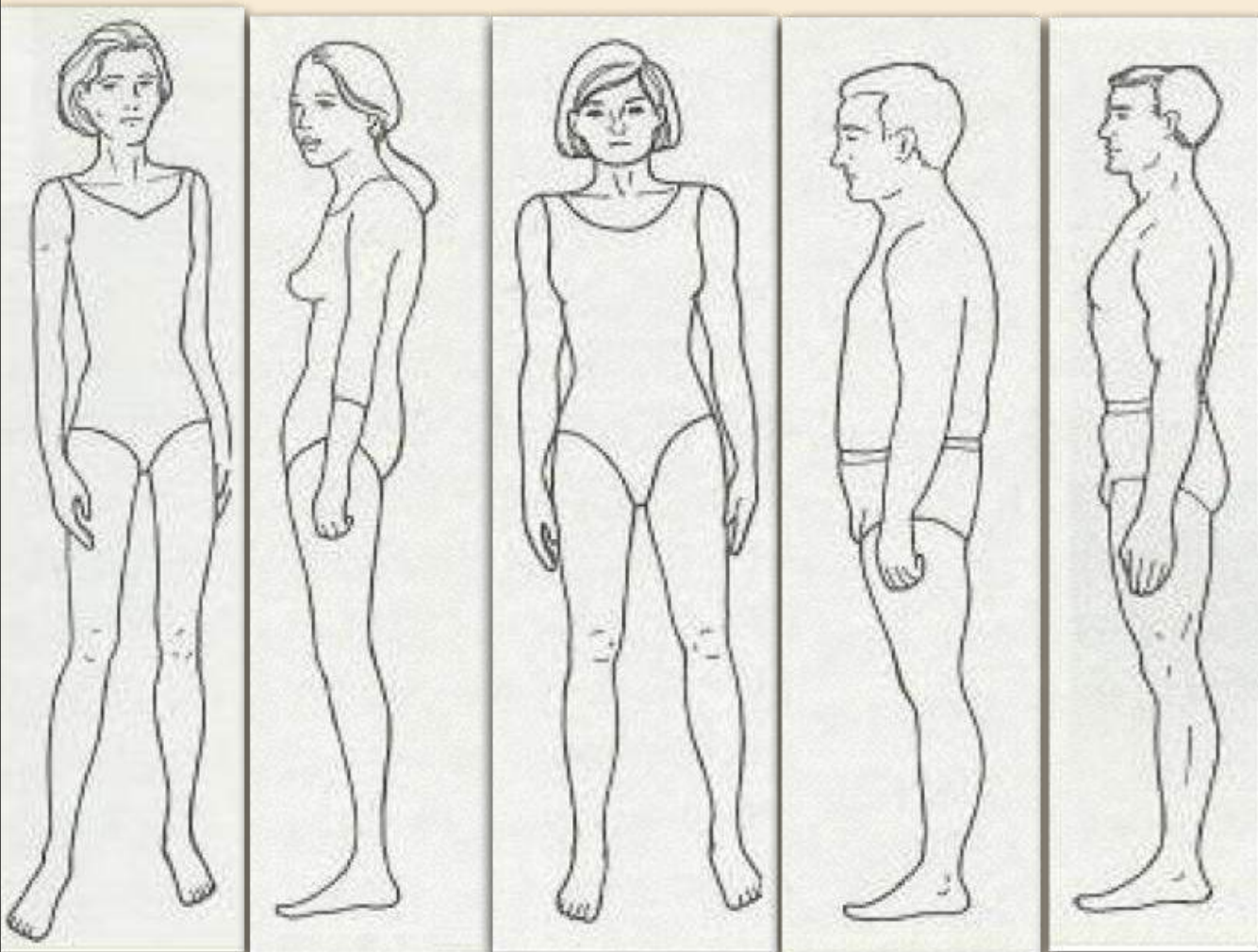
Istnienie

Potrzeby

zaufanie

wola

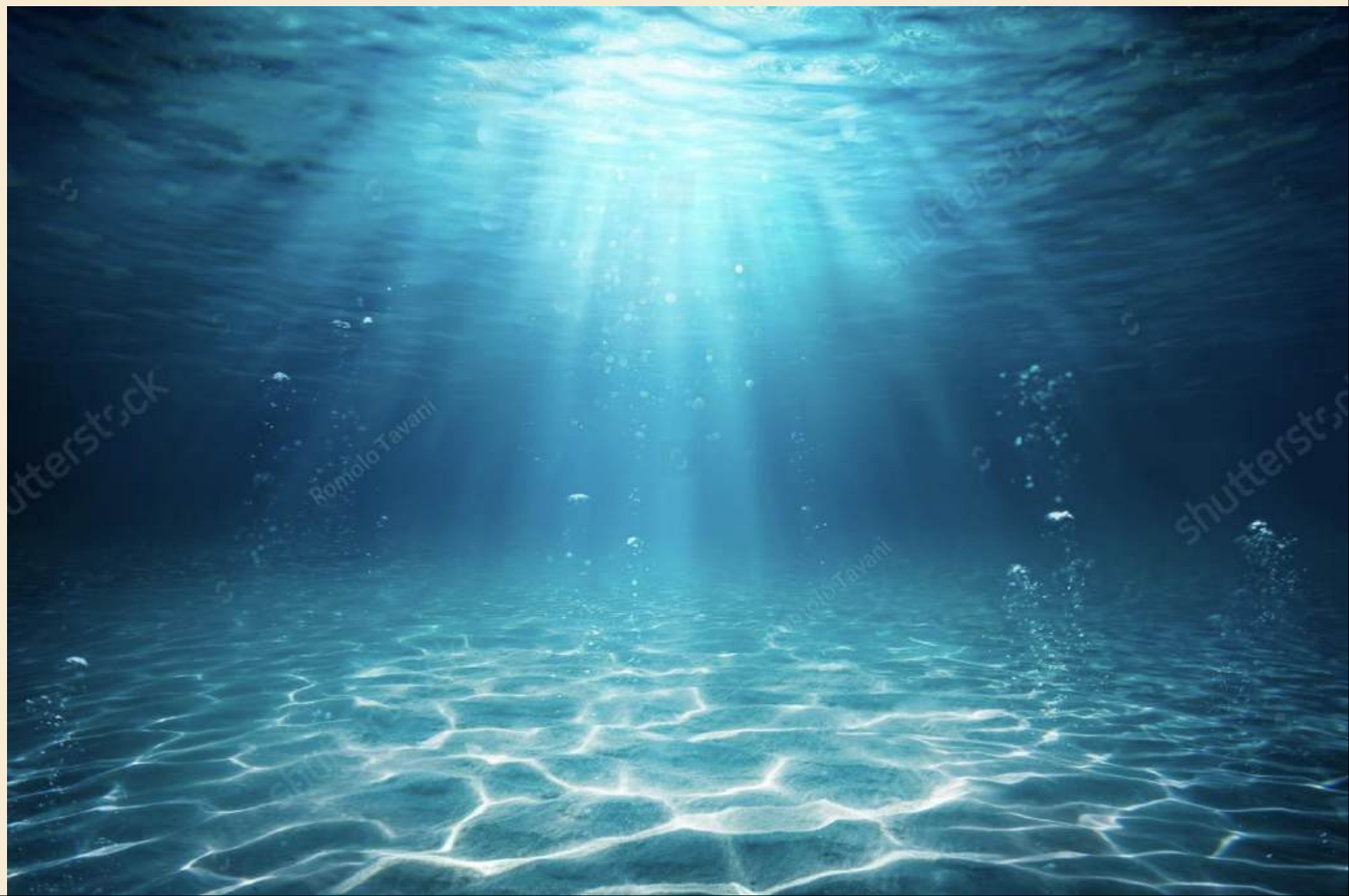
miłość



1. Struktury mięśniowe.
2. Powieź.
3. Dynamika świadoma ciała.
4. Dynamika nieświadoma ciała.

PSYCHE:

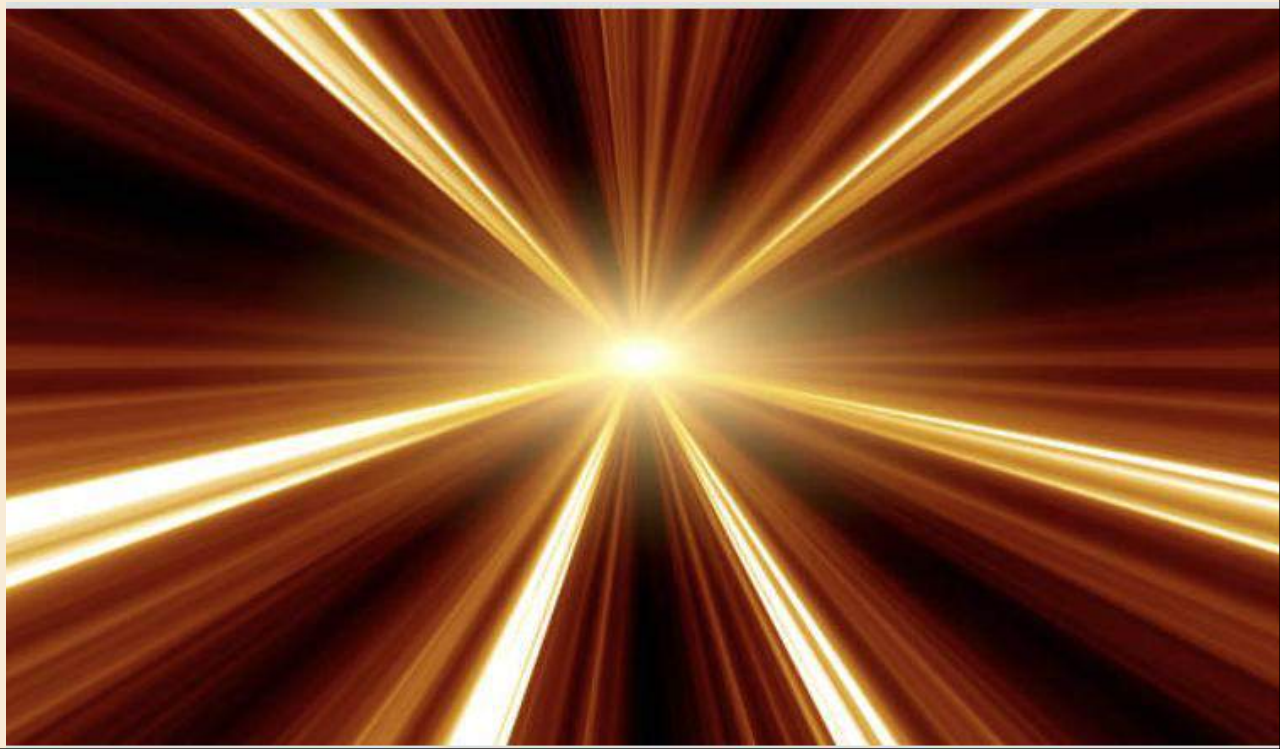
1. Dusza.
2. Świadomość.
3. Podświadomość
4. Emocje.
5. Zachowania.
6. Myśli.



DUCHOWOŚĆ:



1. Przebudzenie.
2. Życie boskością.
3. Jedność z całym stworzeniem.
4. Wolność



ROZWÓJ POTENCJAŁU ŻYCIA

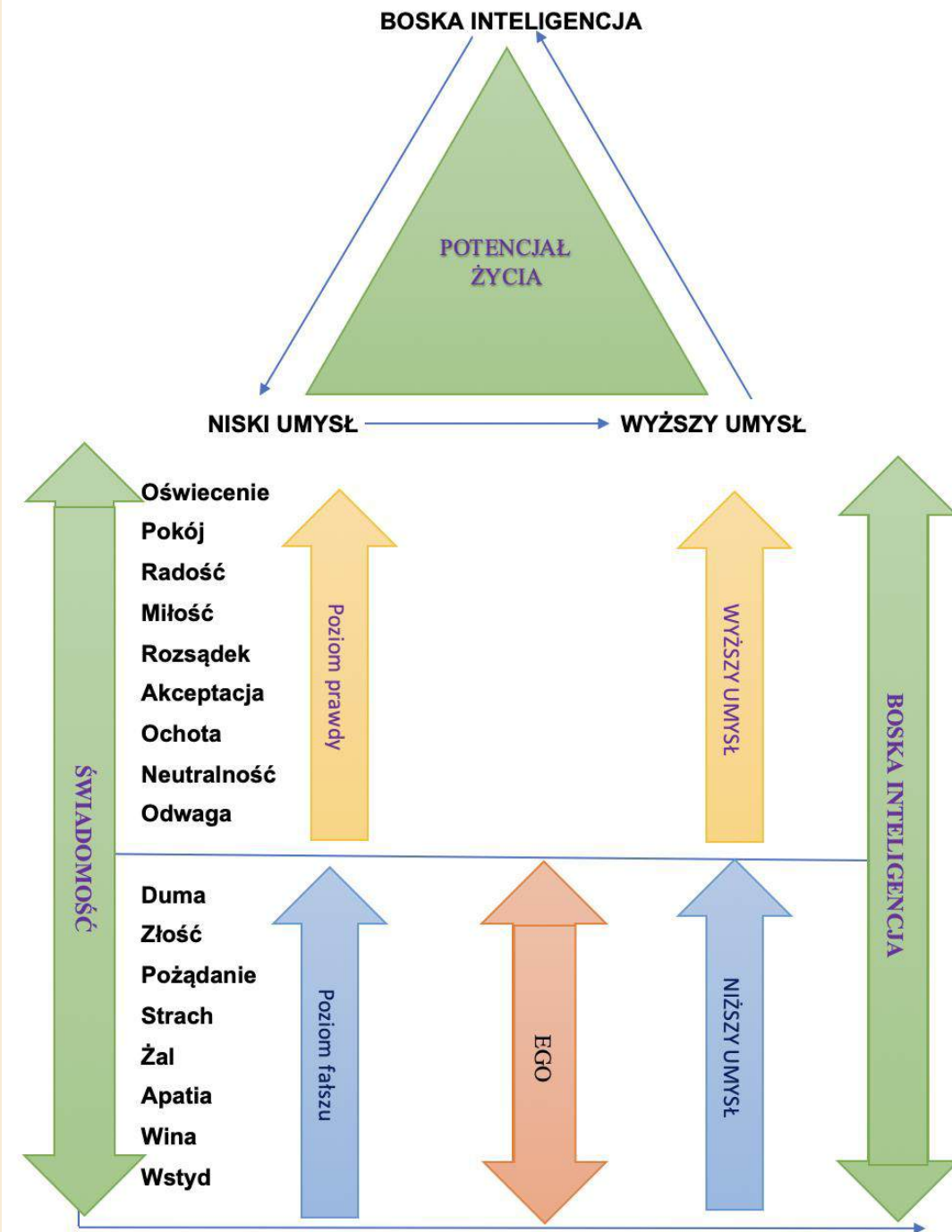
- POTENCJAŁ JEST OBECNY Z ZIARNIE, KIEDY Z ZIARNA DRZEWO WYRASTA STAJE SIĘ PIĘKNYM DRZEWEM.
- PODOBNIESTWO JEST Z CZŁOWIEKIEM. KAŻDE DZIECKO MA OGROMNY POTENCJAŁ, Z KTÓREGO WYRASTA PIĘKNY CZŁOWIEK.



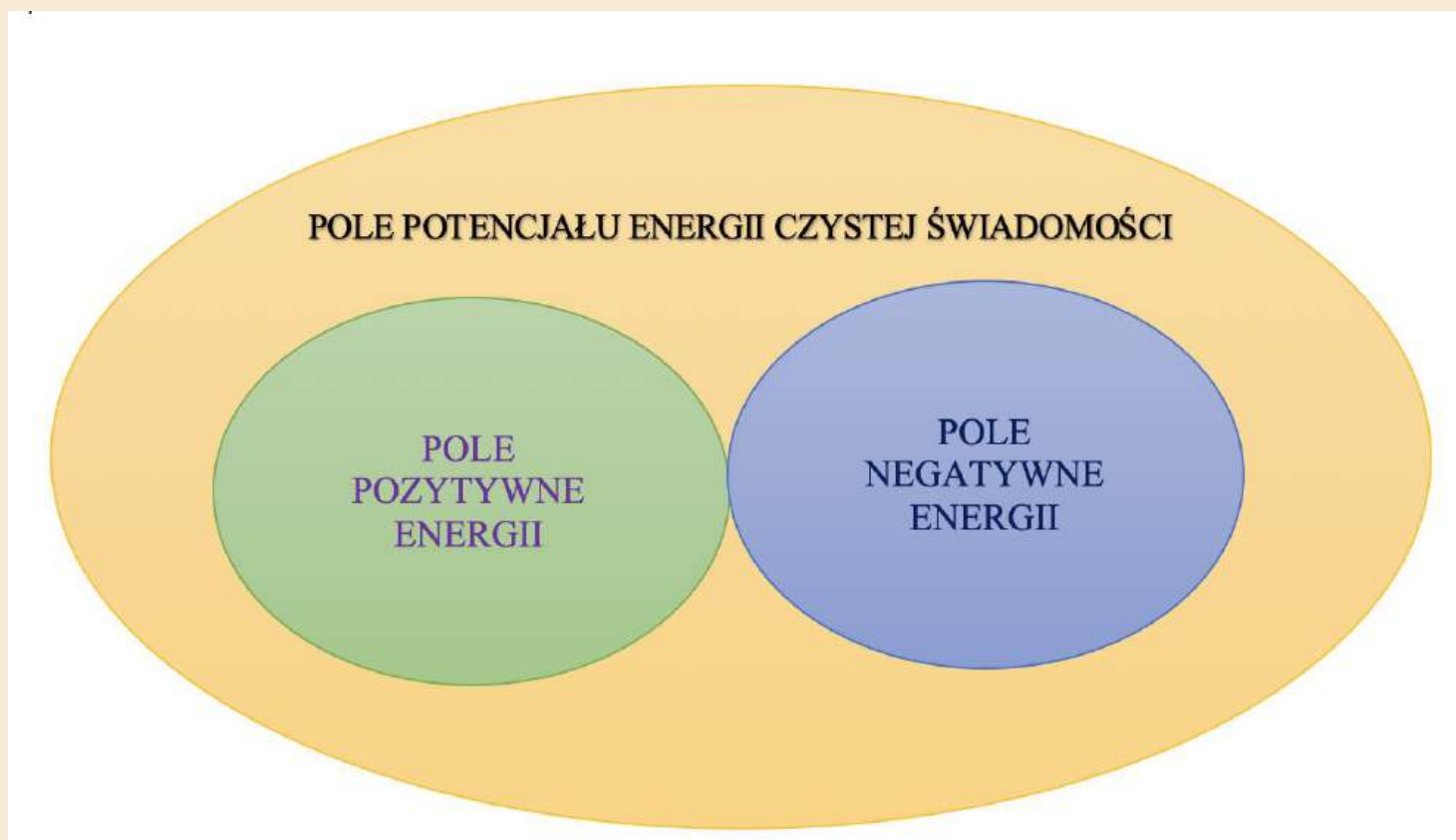


POTENCJAŁ ŻYCIA

1. Boska inteligencja – wszystko harmonizuje
 2. Wyższy umysł łączy się z boską inteligencją.
 3. Niższy umysł również jest obecny w boskiej inteligencji ale jako obszar ewolucji.
 4. Prawda jest związana z rzeczywistością i wyższy umysł jest z nią połączony.
 5. Świadomość jest ściśle związana ze wszystkimi obecnymi jakościami i w nich zawarta.
- POTENCJAŁ TO OBECNOŚĆ WSZYSTKIEGO CO JEST
W DANYM MOMENCIE I CZASIE BEZ JAKICHKOLWIEK
OCEN I PODZIAŁÓW.



POLE POTENCJAŁU CZYSTEJ ŚWIADOMOŚCI A POLE POZYTYWNEJ ENERGII I NEGATYWNEJ ENERGII



KREACJA

TWORZENIE – NOWYCH JAKOŚCI ŻYCIA.

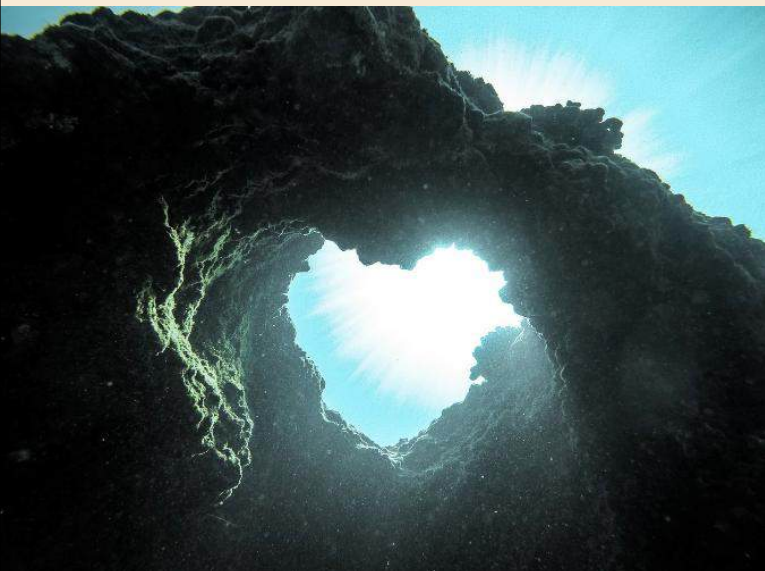
STWARZANIE – WYKORZYSTYWANIE NIEOGRANICZONYCH MOŻLIWOŚCI

KREOWANIE – ZACIEKAWIENIE SIĘ ŻYCIEM I SPONTANICZNE I PEŁNE SWOBODY

DAŻENIE DO SPEŁNIENIA.

KREACJA MA COŚ WSPÓLNEGO Z EWOLUCJĄ SIEBIE
SAMEGO I MOŻLIWOŚCIĄ SPEŁNIANIA SIEBIE.

KAŻDA KREACJA ZWIĄZANA Z LEKKOŚCIĄ I
OSOBISTYM ZAANGAŻOWANIEM SIEBIE.



KREACJA CZY TERAPIA.



KREACJA ROZWOJU POTENCJAŁU	PSYCHOTERAPIA
➤ Zwraca uwagę na godność i relacyjność, ➤ Zwraca uwagę na transformację, ➤ Lekkość ➤ Naturalność, ➤ Spontaniczność, ➤ Odnosi się do całościowego spojrzenia istnienie (duchowość, psyche i ciało), ➤ Sięga głębi i wychodzenia od wewnątrz na zewnątrz, ➤ Wyraża się poprzez różne metody i formy pracy z człowiekiem, ➤ Traktuje człowieka na równi, ➤ Rozpoznaje dany potencjał i rozwija (rozpakowuje) według pięciu jakości: CZUCIE, ESKPERSJA, RELACJA, ŚWIADOMOŚĆ, OBECNOŚĆ.	➤ Patrzy pod kątem diagnostycznym, ➤ Podpiera się naukowością i to jest bardzo ważne patrzenie na klienta, ➤ Skupia się często na zmianie, ➤ Psychopatologia jak i zdrowie ma dla niej znaczenie, ➤ Patrzy na człowieka pod kątem fragmentarycznym (uwzględnia psychikę, a niekoniecznie duchowość i ciało), ➤ Używa często umysłu – mózgu w działaniu a niekoniecznie poziomów świadomości pacjenta. ➤ Rola terapeutyczna staje się ważna w pracy z klientem.

KREACJA CZY TERAPIA.

KREACJA ODNOSI SIĘ DO:

1. Stwarzania.
2. Tworzenia.
3. Kreowania.
4. Urzeczywistniania.
5. Zdrowia.
6. Potencjału JA JESTEM. Zawiera zarówno ciało, psyche i ducha.
Nawiązuje do jedności SIEBIE I OTOCZENIA.

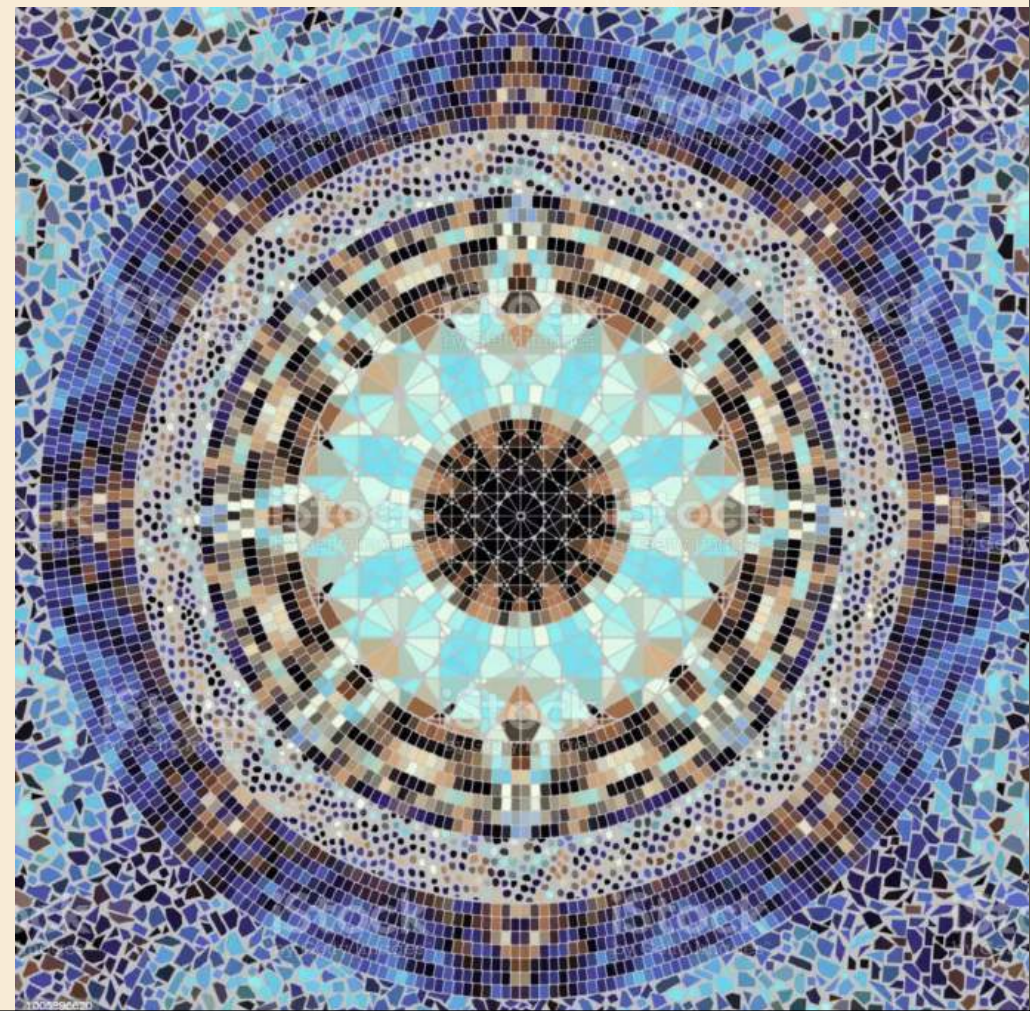
TERAPIA ODNOSI SIĘ DO:

1. Psychiki.
2. Leczenia.
3. Choroby.
4. Fragmentarycznego spojrzenia na człowieka.
5. Do różnych form – psychoterapii, logoterapii, ifzjoterapii itd.



KIM JEST KREATOR – TWÓRCA SWOJEGO ŻYCIA.

- TEN, KTO TWORZY SWOJĄ WŁASNĄ RZECZYWISTOŚĆ.
- TEN, KTÓRY SKUPIA SIĘ NA SWOIM WŁASNYM POTENCJALE.
- JEST CIĄGŁE OTWARTY I WIE, ŻE COKOLWIEK W ŻYCIU GO SPOTYKA JEST DLA NIEGO DAREM I WYZWANIEM.
- JEST ARTYSTĄ, OPIERA SIĘ NA DOBRU, PIĘKNIE I PRAWDZIE.
- DOSTRZEGA ŻYCIE TAKIE JAKIE JEST I WIE, ŻE CHWILA OBECNA JEST PUNKTEM WYJŚCIA DO TWORZENIA JAKOŚCI SWOJEGO ŻYCIA.
- JEŚLI POJAWIA SIĘ PROBLEM, WIE, ŻE GO STWORZYŁ I WYKREOWAŁ.
- JEST WSPÓŁTWÓRCĄ, Z JEDNEJ STRONY PODLEGA PEWNEJ KREACJI – TWORZENIE PEWNYCH JAKOŚCI ŻYCIA POCHODZĄCYCH O RODZINY, KULTURY I SPOŁECZERŃSTWA, A Z DRUGIEJ STRONY MA SWÓJ POTENCJAŁ ŻYCIOWY, KTÓRY CHCE SIĘ URZECZYWSITNIĆ W TEJ KONKRETNEJ PRZESTRZENI.



POTENCJAŁ, ROZWÓJ, ZASOBY.

TRZY POJĘCIA, KTÓRE SĄ OD SIEBIE ZALEŻNE.

*1. **POTENCJAŁ** - ISTNIEJE NIEZALEŻNIE OD NASZEJ PERCEPCJI. KAŻDY BRAK JEST WYNIKIEM PERCEPCJI*

WYNIKAJĄCEJ Z ODCIĘCIA SIĘ OD POTENCJAŁU.

POTENCJAŁ JEST BARDZO BLISKO SIŁY ŻYCIOWEJ – ONA CIĄGLE JEST AKTYWNA I NIEJAKO NAS WYCISKA DO GÓRY.

*2. **ROZWÓJ** SIĘ WYDARZA W PROCESIE I CZASIE. OWOC ROZWOJU
POWSTAJE SAMOCZYNNIE.*

*3. **ZASOBY** ODNOSZĄ SIĘ DO WSZYSTKIEGO CO NAS WSPIERA,
MOGĄ TO BYĆ RÓŻNE DOŚWIADCZENIA, KTÓRE PRZEŻYLIŚMY, A
KTÓRE DOPROWADZIŁY NAS DO TEGO MIEJSCA W KTÓRYM
JESTEŚMY.*



MÓZG NASZYM POTENCJAŁEM

POTENCJAŁ jest połączony z siłą życiową.

Wyporność siły życiowej sprawia,

że ciągle możemy się rozwijać i zmieniać.

WAŻNYM POTENCJAŁEM TWORZENIA SAMEGO

SIEBIE JEST MÓZG:

Model potrójnego mózgu Paula MacLeana



Poziom naczelnych

Myślenie, świadoma pamięć,
symbole, planowanie, hamowanie
impulsów

Poziom limbiczny ssaków

Uczucia, motywacja, interakcje,
relacje

Poziom gadów

Doznania, regulacja pobudzenia,
homeostaza, inicjowanie impulsów
ruchu



ROZWÓJ



ROZWÓJ OPIERA NA POTENCJALE I SILE ŻYCIOWEJ.

POKREWNE POJĘCIA:

- **INSTYNKT ROZWOJOWY** – coś co musi się wydarzyć i nie ma świadomości rozwoju, coś za czym można swobodnie podążać np.. dzieci rozwijają się nie mając świadomości rozwoju. W tym punkcie styka się dusza z ciałem.
- **INTUICJA ROZWOJOWA** – są to najczęściej przeżyte doświadczenia rozwojowe, które rozpoznajemy w sobie w rezonansie z tym co zewnętrzne.

RÓŻNE DYNAMIKI ROZWOJOWE:

1. PSYCHOMOTORYCZNA.
2. NEUROAFEKTYWNY MODEL RELACYJNY.
3. STYLE CHARAKTEROLOGICZNE.
4. ROZWÓJ FAL MÓGOWYCH U DZIECI.



METAFORA DRZEWA

- CZŁOWIEK MA POŁĄCZENIE Z ZIEMIĄ I Z NIEBEM.
- KORZENIE JEGO ŻYCIA, SŁUŻĄ ABY CZERPAŁ DLA SWOJEGO ŻYCIA.
- JEST GŁĘBOKO ZAKORZENIONY W ZIEMI.
- KORZENIE TO CZĘSTO: *RODZINA, KULTURA, DUCHOWOŚĆ.*
- PIEŃ TO TY, KTÓRY TWORZYSZ RZECZYWISTOŚĆ.
- Z KAŻDEGO OWOCU DRZEWA MOŻE POWSTAĆ.
NOWE DRZEWO.



METAFORA ZIARNA

ZIARNO ZAWIERA CAŁY POTENCJAŁ WZROSTU , KTÓRY NIE
JEST WIDOCZNY JAK SIĘ NA NIEGO PATRZY.

DZIĘKI SPRZYJAJĄCYM WARUNKOM MOŻE WYROSNAĆ Z
NIEGO NP. PIĘKNY KŁOS.

ZARÓWNO SŁOŃCE, DESZCZ, ZIEMIA, POWIETRZE
SPRZYJAJĄ ABY TEN POTENCJAŁ SIĘ URZECZYWISTNIŁ.

KAŻDY CZŁOWIEK ZAWIERA W SOBIE POTENCJAŁ
OSOBISTEGO SPEŁNIENIA.

RÓWNIEŻ POTRZEBUJE ODPOWIEDNICH WARUNKÓW
ABY SIĘ TO STAŁO.

WPSIERANIE CZUCIA, RUCHU, RERACJI, ŚWIADOMOŚCI I OBECNOŚCI
SPRZYJA W ROZWOJU POTENCJAŁU ŻYCIA.



METAFORA STRUMIENIA ŻYCIA.

- KAŻDY STRUMIEŃ MA SWOJE ŹRÓDŁO, Z KTÓREGO WYPŁYWA.
- WODA ZAWSZE ZNAJDZIE SWOJE WŁASNE DĄŻENIE DO OCEANU.
- ŻADEN KAMIEŃ, ŻADNA PRZESZKODA, NIE JEST W STANIE ZATRZYMAĆ STRUMIENI ŻYCIA.
- KORZYSTAJĄC Z WŁASNEGO ŹRÓDŁA, PIJĄC Z NIEGO BUDISZ SIĘ DO ŻYCIA.

- KAŻDY CZŁOWIEK MA SWOJE ŹRÓDŁO I WŁASNY STRUMIEŃ.
- PŁYNIE Z PRĄDEM LUB POD PRĄD.
- PRÓBUJE SIĘ PRZECIWSATWIĆ STRUMIENIOWI LUB SIĘ JEMU PODDAĆ.



METAFORA DROGI ŻYCIA

OD POCZĘCIA DO DNIA DZISISJESZEGO CZŁOWIEK NIEUDSTANNIE SIĘ ROZWIJA.

ZARAZ PO URODZENIU KIEDY ZACZYNA CHODZIĆ NAWIĄZUJE KONTAKT Z OTOCZENIEM.

- MA SWÓJ POTENCJAŁ, KTÓRY URZECZYWISTNIA NA SWOJEJ DRODZE ŻYCIA.
- KAŻDY NAPOTKANY CZŁOWIEK JEST DLA NIEGO DAREM.
- KAŻDA DECYZJA NA TEJ DRODZE JEST DOBRA PROWADZI DO NOWYCH MOŻLIWOŚCI.

